

# Mentale gezondheid en steun tijdens de coronapandemie

21 sep 2022

Doel =

de relaties tussen coronastress, informele en formele steun en mentale gezondheid bij multiprobleemgezinnen in kaart brengen tijdens de coronapandemie



maart 2020 - januari 2022

gemiddeld 2,5x per persoon



92

78



- veerkracht
- welzijn
- coronastress
- informele steun (relatiekwaliteit mentor; jongeren)
- formele steun (alliantie met hulpverlener)

- demografische factoren
- duur en ernst pandemie
- behandelduur en -groep

## Achtergrond

De mentale gezondheid van jongeren en volwassenen is mogelijk verslechterd tijdens de coronapandemie. Stressvolle situaties kunnen echter ook kansen bieden om veerkracht te vergroten. Daarnaast kan ervaren steun bescherming bieden tegen de negatieve consequenties van stress.

## Coronastress en mentale gezondheid



Bij jongeren hingen hoge scores op coronastress samen met lage scores op welzijn. Voor veerkracht bestond zo'n verband alleen voor jongeren met weinig formele steun (zie figuur).



Er was geen verband tussen coronastress en mentale gezondheid bij ouders.



## Steun en mentale gezondheid

Bij jongeren hingen hoge scores op informele en formele steun samen met hoge scores op veerkracht en welzijn.



Bij ouders hingen hoge scores op formele steun samen met hoge scores op veerkracht en welzijn.

## Conclusies

- Coronastress hangt samen met mentale problemen bij jongeren maar niet bij ouders, wat erop wijst dat de pandemie - zoals verwacht - meer impact heeft op jongeren dan volwassenen.
- Jongeren en ouders die sociale steun ervaren, scoren hoger op veerkracht en welzijn. Het bieden van formele en informele steun is dus een belangrijke factor om mentale gezondheid tijdens de pandemie te bevorderen.
- Bij jongeren *beschermt* een hoge hulpverleneralliantie tegen het negatieve effect van coronastress op veerkracht (zie figuur), en *compenseert* de alliantie voor het negatieve effect van coronastress op welzijn. Een hoge relatiekwaliteit met een natuurlijke mentor of JIM compenseert eveneens voor het negatieve effect van coronastress op de veerkracht en het welzijn van jongeren.
- Ondanks dat er voor ouders geen verband was tussen coronastress en mentale gezondheid, blijkt ook voor hen dat de hulpverleneralliantie bijdraagt aan hun veerkracht en welzijn.

Figuur: Het negatieve effect van coronastress verdwijnt voor jongeren met een hoge hulpverleneralliantie.

